

Ontdek alle vergoedingsmogelijkheden

Als werknemer

Via je werkgever:

1. De afdeling Humar Resource (HR) of persoonszaken beschikt vaak over een budget voor ontwikkeling dat gebruikt kan worden voor coaching.
2. Als bij jouw bedrijf je leidinggevende of directeur over de uitgaven voor persoonlijke ontwikkeling gaat, kun je daar je aanvraag doen.
3. Een sam-sam regeling vragen; de werkgever betaalt, maar het coachingstraject volg je in je eigen tijd. Of je betaalt beiden een gedeelte.

Op basis van je CAO.

4. Staat in jouw cao dat er ontwikkelingsbudget is? Je kan je cao online vinden of opvragen bij de afdeling HR. In overleg met je werkgever kan dit bedrag besteed worden voor coaching.
Er is oa een coaching budget opgenomen in de CAO voor gemeenten, voor Nederlandse universiteiten, voor universitair medisch personeel.

Fonds Rijk

5. Als medewerker van het Rijk kun je onder voorwaarden gebruik maken van de Regeling loopbaanadvies – Stichting A+O fonds rijk om een geschikte werkplek te vinden.

Als particulier

6. Als particulier betaal je de kosten van therapie en coaching in principe zelf.
7. Heb je een **aanvullende ziektekostenverzekering**? Kijk dan of één van de volgende therapieën vergoed wordt:
 - integratieve psychotherapie/hypnotherapie vergoed wordt,
 - traumatherapie vergoed wordt,
 - creatieve therapie/tekentherapie vergoed wordt,
 - psychosociale therapie of psychosociale zorg vergoed wordtZo ja, hoeveel wordt per sessie vergoed en hoeveel in totaal voor het hele jaar?



Je betaalt altijd het grootste deel zelf. Zie ook:

<https://www.eyeco.nl/verzekering>

8. Heb je een **arbeidsongeschiktheidsverzekering**? Onder voorwaarden vergoeden zij een coachingstraject. Mogelijk kom jij ervoor in aanmerking.
9. Voor trainingen en ontwikkeltrajecten boven € 1500,- is een **betalingsregeling** mogelijk met termijnen van € 400,- per maand.

Als zzp-er/ ondernemer

10. Kosten voor coaching zijn als bedrijfskosten aftrekbaar. Overleg met je boekhouder of belastingadviseur wat de precieze mogelijkheden zijn en wat op de factuur vermeld dient te staan.

Mogelijk zit er geen vergoedingsmogelijkheid bij. Dat is balen, want coaching is kostbaar. Dan kan je coaching zien als een investering in jezelf. Het levert je veel zelfvertrouwen op én een leuker leven. Weeg dat eens af tegen al die momenten dat jij misschien bijna gedachteloos geld uitgeeft op een terrasje of aan nieuwe kleding. Allemaal leuk en gezellig op korte termijn; coaching is winst op lange termijn.

Met vriendelijke groet,



Corinne van Ravels